

熊野市

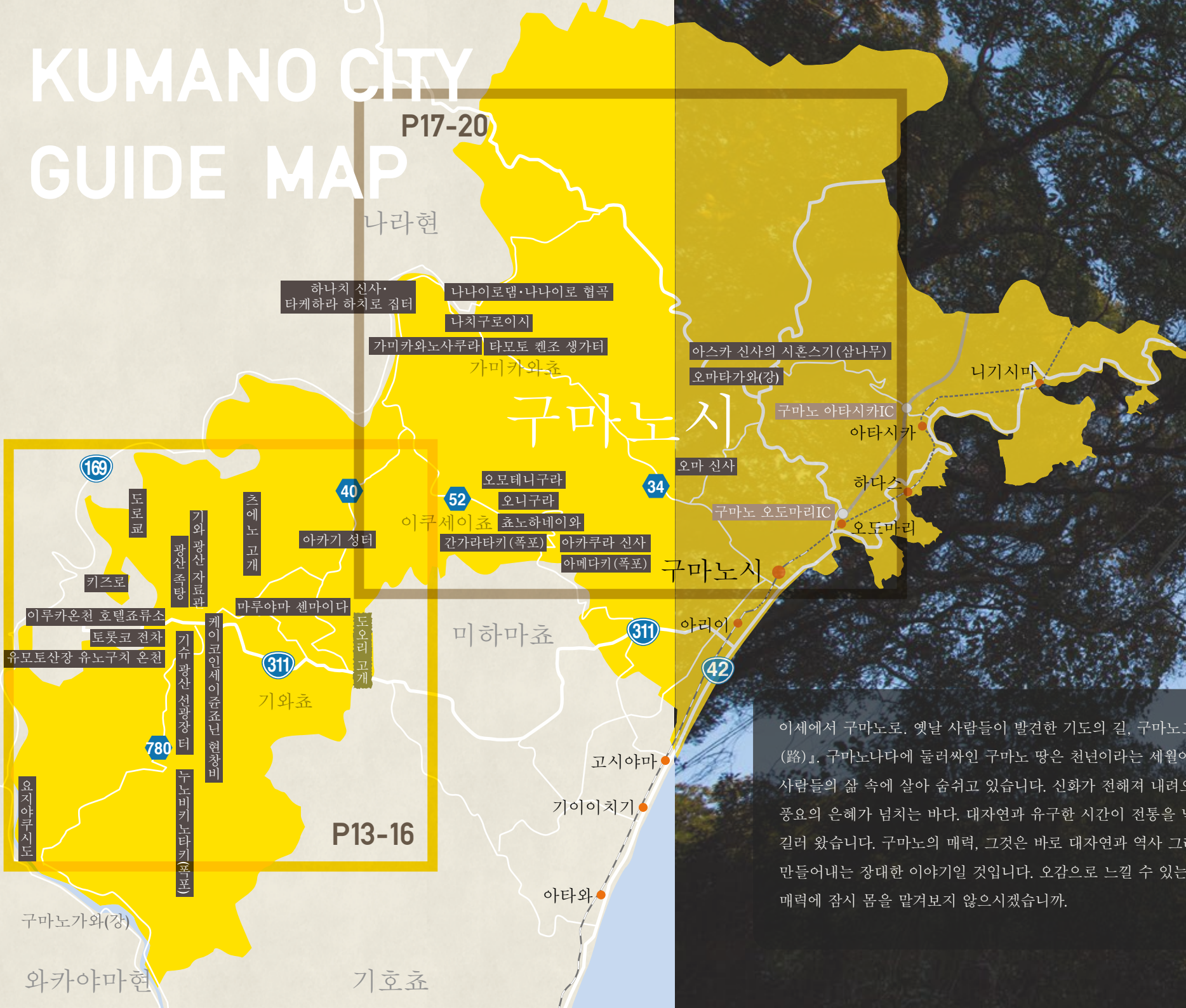
미에현 구마노시

관광 종합 팸플릿

KUMANO CITY
GUIDE MAP

사람도 풍경도...
오감으로 느끼는
구마노의 매력

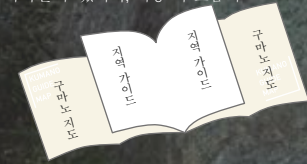
KUMANO CITY GUIDE MAP



이세에서 구마노로. 옛날 사람들이 발견한 기도의 길, 구마노고도『이세로(路)』. 구마노나다에 둘러싸인 구마노 땅은 천년이라는 세월이 넘도록 사람들의 삶 속에 살아 숨쉬고 있습니다. 신화가 전해져 내려오는 깊은 산과 풍요의 은혜가 넘치는 바다. 대자연과 유구한 시간이 전통을 낳고, 구마노를 길러 왔습니다. 구마노의 매력, 그것은 바로 대자연과 역사 그리고 사람들이 만들어내는 장대한 이야기일 것입니다. 오감으로 느낄 수 있는 구마노의 매력에 잠시 몸을 맡겨보지 않으시겠습니까.

표지를 펼쳐서, 내비게이션

「기와」, 「산간지역」은 길표지를, 「시가지」, 「해안지역」은 안쪽 표지를 펼치면 그 지역의 지도와 상세한 지도가 일목요연하게 나와 있습니다. 지역 내의 위치관계를 파악할 수 있어서, 이동 시 도움이 됩니다.



기본 INFORMATION

관광 포인트를 내비게이션

스마트폰이나 휴대전화로 각 관광명소의 QR코드를 인식하면 코스 지도와 정보에 대한 안내를 제공합니다.

INDEX

지역 가이드

구마노 시가지	05-08
구마노 해안지역	09-12
기와 지구	13-16
구마노 산간지역	17-20
식사·토산품	21-22
세시기	23
교통안내	24



다테가사키 해상관광유람 마츠자키항 발착 루트

코스
 마츠자키항 ▶ 오니가조 ▶ 푸른 동굴 (가마노구치)
 ▶ 다테가사키 ▶ 해금강 ▶ 마츠자키항
 ※유키교항 발착도 있음

정원 인원수 30명
 출발시간 10시 / 14시 ※그 외 시간은 상담 필수
 소요시간 약 70분
 체험요금 [1인당]
 1명 9,000엔 2명 4,500엔
 3명 4,000엔 4명 3,500엔
 5명 이상 이상 어른 3,000엔 어린이 1,500엔
 (5인 이상의 최저 운행 요금 9,000엔)
 ※15인 이상은 10% 할인

구마노시 관광공사
 구마노시 관광공사
TEL 0597-89-2229



숙박 시설 <시의 국번0597>

01 민박 키리모토	85-3530	05 민박 하타이	89-4333	09 비즈니스호텔 가와카미	85-4000
02 민박 마루세이	89-3011	06 료칸 킨안소	85-2010	10 유스호텔 구마노시 세이엔노에	89-0800
03 호텔 나미	88-1800	07 비즈니스 호텔 미하라시데이	89-1211	11 민박 카이보	89-1541
04 비즈니스호텔 오니가조	85-3355	08 비즈니스 호텔 히라야	89-3020		



그 외 근처 숙박시설 <시의 국번0597>

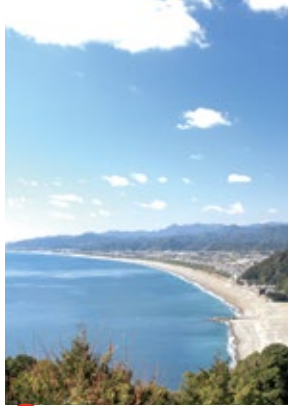
★ 리조트 구마노 클럽(쿠시야초)	88-2045
★ 타비노야도 하루사메(쿠시야초)	85-2627
★ 비즈니스 호텔 시치리가하마(아리마초)	89-1711
★ 비즈니스 호텔여관 시오에(아리마초)	89-4346

◎ 시내 관광에는 렌탈 자전거를 이용하면 편리합니다.
 ◎ 렌탈 자전거는 빌린 포트와 관계없이, 어느 포트에서나 반환할 수 있습니다 ◎ R42오니가조 터널은 보행자-자전거의 통행이 금지되어 있습니다.



1 구마노 오히나비(불꽃) 대회

300여년의 전통을 자랑하는 하나비 대회로, 매년 8월 17일에 개최됩니다. 구마노나다(바다)에 펼쳐지는 아름다운 시치리미하마와 세계 유산으로 등록된 오니가조를 무대로, 약 1만발의 불꽃을 쏘아 올립니다. '산사쿠다마 해상자폭', '오니가조 오지카케'는 반드시 보는 것을 추천합니다.



4 시치리미하마(해변길)

구마노시에서 기호초까지 약 22km 이어지는 일본에서 가장 긴 자갈 해안으로, 구마노에 오는 순례자가 여행하는 해변 길로서 세계유산에 등록되어 있습니다. 붉은바다거북이 올라오는 육지로도 알려져 있습니다.

2 마츠모토 고개

마츠모토고개에는 170cm 크기의 지장보살이 있는데, 누군가 요괴로 착각해서 총을 쏜 적 있다는 전설이 남아 있습니다. 또한, 에도 중기에는 테라코야(서당)가 있어, 530여명의 아이들이 교육을 받은 장소라고도 합니다.



3 시시이와

거대한 사자가 바다를 향해 포효하는 듯한 모습을 한 높이 25m의 기암입니다. 매년 5월 중순부터 약 1개월간 이른 아침에는 아침 해를 물고, 11~12월 저녁에는 만월을 물고있는 모습을 볼 수 있습니다.



5 하나노이와야

신들의 어머니「이자나미 노미코토」가 불의 신「카구치 노미코토」를 낳고 불에 타 죽은 후 문헌 무덤이라고 전해집니다. 일본 서기에 적혀있는 일본에서 가장 오래된 신사라고 합니다.

6 미치노에키 구마노 하나노이와야 오츠나차야

하나노이와야 신사 근처에 위치한 관광시설로, 구마노시의 토산물과 식품을 판매하며 고대 쌀을 사용한 우동과 당고(떡)가 인기 있습니다. 하나노이와야 신사의 「오츠나카케 카미고토(제사)」의 자료 전시도 하고 있습니다.



7 오니가조

이세시마에서 시작하는 리아스식 해안의 남단에 위치하여, 구마노나다의 거친 파도와 급격한 지반 용기에 의해 만들어진 크고 작은 해식동이 약 1.2km 이어져 있는 응회암의 대암벽입니다. 세계유산에 등록되어 있습니다.



8 오니가조 센터

오니가조 주변의 구마노시의 사계를 느낄 수 있는 식사와 특산품을 갖추고 있어 제대로 구마노를 체험할 수 있는 시설입니다. 구마노 토종닭 고로케와 니이히메 소프트 아이스크림 등 테이크아웃 상품도 인기 있습니다.

11 구마노시 관광공사

구마노시 관광공사
☎ 9:00~19:00
☎ 0597-89-2229
📅 월요일·휴일·연말연시(12/29~1/3)

구마노시 관광협회

「기이산지의 영지와 참배길」의 일부로서 유네스코 세계유산(문화유산)으로 등록된 구마노 고도, 구마노 참배길, 이세로, 시치리미하마, 하나노이와야, 오니가조, 시시이와 등의 관광정보를 발신하고 있습니다.

구마노시 관광협회
☎ 9:00~17:00
☎ 0597-89-0100
📅 연중무휴

13 구마노시역 앞 특산품관

구마노시 역의 현관에 있으며, 구경하고 사는 즐거움이 있는 가게입니다.

☎ 9:00~18:00 (평일)
[4월~10월] 9:00~19:00 (토·일·공휴일)
[11월~3월] 9:00~18:00 (토·일·공휴일)
☎ 0597-89-6018
📅 연말연시(12/30~1/2)

14 키난 투어 디자인 센터

메이저시대에 지어져, 당시의 전통적인 건축양식을 거의 그대로 보존하고 있는 귀중한 건물입니다. 휴식·학습·쇼핑을 즐길 수 있으며, 키난 지역 여행과 생활정보도 발신하고 있습니다.

☎ 9:00~17:00 ☎ 0597-85-2001
📅 수요일



9 오도마리 해수욕장

오니가조 근처의 백사장이 있는 해수욕장입니다. 이 해변의 흰 모래는 아타시카, 미키사토와 같은 것으로 곱고 부드럽습니다. 교통 접근성이 좋아서 지역의 아이들에게 사랑받는 해수욕장입니다.



10 오부키 고개

구마노고도에는 멋진 죽림이 있습니다. 그다지 험튼 구간도 없어, 운치 있는 풍경 속 고도 산책을 즐길 수 있습니다. 산을 내려가면 오도마리만의 하얀 모래해변이 고도 산책의 피로를 풀어줍니다.

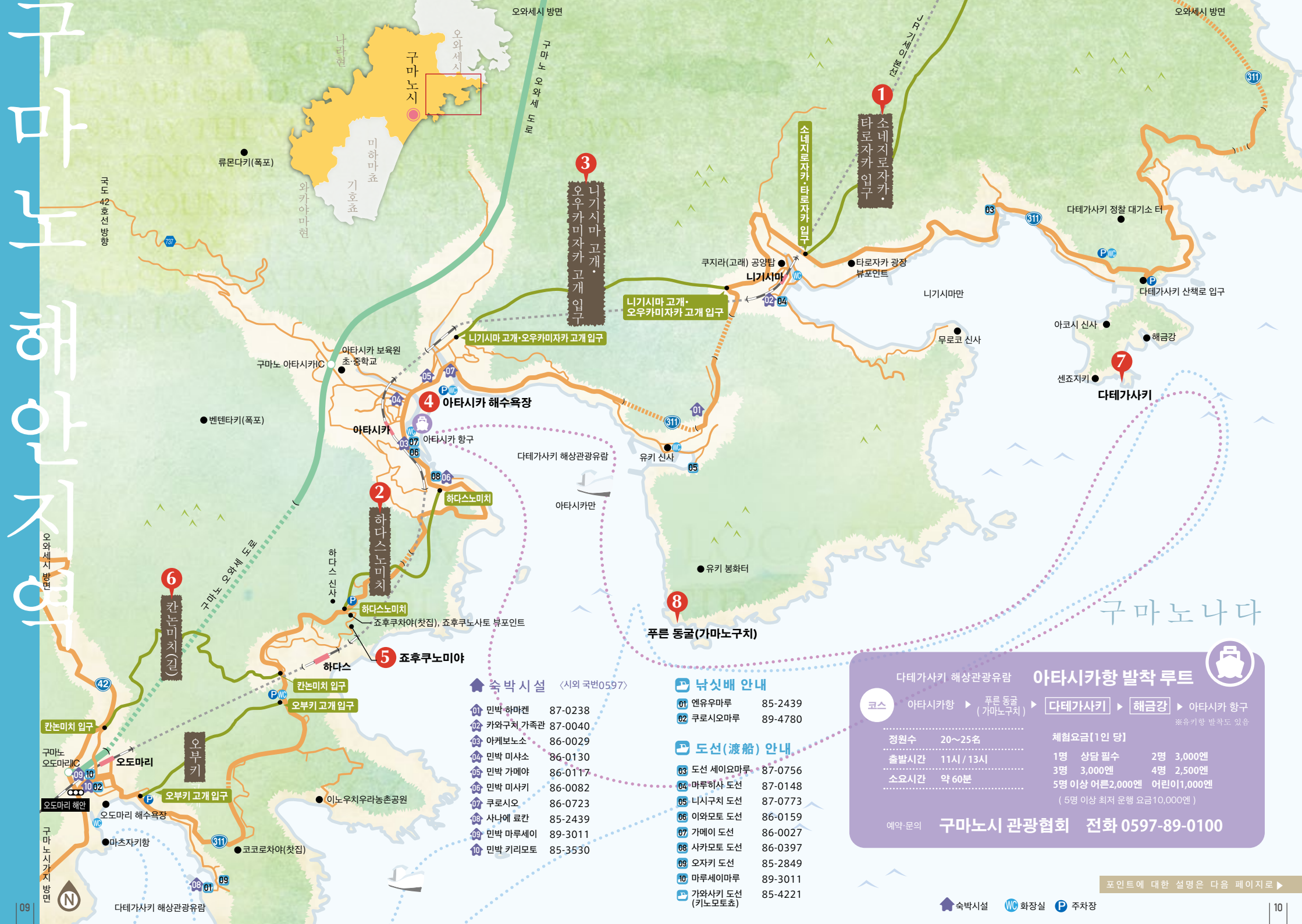
12 우부타 신사

「이자나미 노미코토」가 「카구치 노미코토」를 낳은 장소로 알려져 있습니다. 아이를 내려주시기를 바라며 참배하고, 경내의 횡돌을 뒤돌아 주웠을 때 돌이 둥글면 여자 아이, 얇고 길면 남자 아이가 태어난다고 전해집니다.

15 구마노 고도 오모테나시(환영)관

130년된 오래된 민가를 개수한 정취가 있는 휴게소입니다. 휴식 공간, 구마노시 특산품 판매, 이벤트 개최가 이루어지고 있습니다.

☎ 9:00~17:00 ☎ 0597-70-1231
📅 월요일·연말연시(12/29~1/2)



숙박 시설 (서외 국번0597)

- 01 민박 하마켄 87-0238
- 02 카와구치 가족관 87-0040
- 03 아케보노소 86-0029
- 04 민박 미사소 86-0130
- 05 민박 가메야 86-0117
- 06 민박 미사키 86-0082
- 07 쿠로시오 86-0723
- 08 사나에 료칸 85-2439
- 09 민박 마루세이 89-3011
- 10 민박 키리모토 85-3530

뽕싹배 안내

- 01 엔유우마루 85-2439
- 02 쿠로시오마루 89-4780

도선(渡船) 안내

- 03 도선 세이요마루 87-0756
- 04 마루히사 도선 87-0148
- 05 니시구치 도선 87-0773
- 06 이와모토 도선 86-0159
- 07 가메이 도선 86-0027
- 08 사카모토 도선 86-0397
- 09 오자키 도선 85-2849
- 10 마루세이마루 89-3011
- 가와사키 도선 (키노모토초) 85-4221

다테가사키 해상관광유람 아타시카항 발착 루트

코스

아타시카항 ▶ 푸른 동굴(가마노구치) ▶ 다테가사키 ▶ 해금강 ▶ 아타시카 항구

※유키항 발착도 있음

정원수 20~25명

출발시간 11시 / 13시

소요시간 약 60분

체험요금(1인 당)

1명	상당 필수	2명 3,000엔
3명		4명 2,500엔
5명 이상 어른2,000엔 어린이1,000엔		
(5명 이상 최저 운행 요금10,000엔)		

예약 문의 **구마노시 관광협회** 전화 0597-89-0100

포인트에 대한 설명은 다음 페이지로 ▶



1 소네지로자카-타로자카 世

오와세시 가타에서 구마노시 니기시마로 빠지는 고갯길입니다. 이 고개는 「시마노쿠니」와 「기이노쿠니」의 국경에 있었기 때문에, 「지로(자기 영토)-타로(남의 영토)」라는 발음이 「지로(차남)-타로(장남)」가 되었다고 전해집니다.



2 하다스노미치(길) 世

2200년 이상 오랜 옛날, 진나라 시황제의 명으로 불로불사의 약을 찾으러 나선 조후쿠가 하다스에 왔다고 전해집니다. 아타시카초에서 하다스까지 약 5km, 이세로의 돌층계 길에서는 가장 오래된 가마쿠라 시대의 길입니다.



3 니기시마 고개-오우카미자카 고개 世

니기시마에서 아타시카까지의 약 4.5km 루트로, 거의 전 구간이 이끼 낀 돌층계길로 되어 있습니다. 오우카미라는 이름은 이세와 구마노의 신이 만나는 장소라는 의미와 늑대가 출몰했기 때문에 지어졌다고 전해집니다.



4 아타시카 해수욕장

해수욕장 100선에도 뽑힌 길이 고운 흰 모래사구와 푸르고 투명한 맑은 바다는, 구마노의 여름을 대표하는 관광 명소입니다. 바다 카약, SUP(스탠드업 패들서핑) 등의 해양 스포츠를 즐길 수 있습니다. 문의: 아타시카관광협회 0597-86-1510



5 조후쿠노미야(궁)

불로불사의 약을 구하려 도래한 조후쿠의 묘라고 전해지는 궁. 하다스라는 지명은 원래 「秦住(하타스)」로 기록되어 있으며, 「반량전」 등 조후쿠와 관련된 물품이 많이 남아있어서 조후쿠가 왔던 곳이라고 전해지는 전국의 20여 곳 중에서도 실제로 왔을 가능성이 가장 높은 곳이라고 합니다.



6 칸논미치(길) 世

약 1km에 걸쳐 33개의 관음 석상이 늘어 있습니다. 서쪽 지방의 33개처의 영지에는 멀어서 가고 싶어도 못 갔던 근교의 사람들이 길 위에 안치하여 관음영지로서 기도를 올린 길입니다.



7 다테가사키 世

니기시마만 입구에 돌출된 암괴로 되어 있는 곳으로, 높이 약 80m, 둘레 약 550m입니다. 방패를 늘어놓은 듯한 주상절리라고 불리는 거대한 절벽입니다. 국도에서 산책로로 걸어서 갈 수 있으며, 바다에서 유람선을 타고 견학할 수도 있습니다.



8 푸른 동굴 (가마노구치) 世

해상 유람으로만 볼 수 있는 「가마노구치」는 구마노의 「푸른 동굴」이라고 불릴 만큼 아름답고 커다란 동굴입니다. 주상절리에 난 구멍 너머 펼쳐진 푸른 하늘과 푸른 바다가 시원한 느낌을 줍니다.





1 키즈로
 키즈로는 기와초에 있는 취락입니다. 키타야마가와(강)의 큰 곡류에 의해 생겨난 희귀한 지형으로 풍수에서는「용혈」이라 불리우는 파워 스팟입니다.



3 도오리 고개
 모토미야도에서 갈라져 키치노 방향으로 향하는 키타야마도의 도중에 있으며, 지장보살이 모셔진 고갯길에는 돌층계가 많이 남아 있습니다. 마루야마센마이의 전망스폿으로도 알려져 있습니다.



4 아카기 성터
 성 건축으로 유명한 도도 다카토라가 건축했으며, 중세와 근대의 축성법을 병용한 평산성으로 근대성곽의 발아라고 불릴 만한 성곽 기능을 겸비하고 있습니다. 축성 당시의 원형이 남아있는 전국에서도 귀중한 성터입니다. 또한 아침 안개 속에 보이는 성터는 몽환적이어서 천공의 성이라고도 불립니다.



LIVE 아카기 성터 라이브 카메라

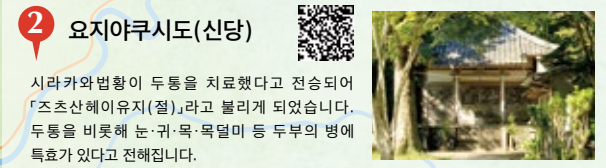


5 누노비키노타키(폭포)
 긴 세월이 흘러 암반을 깎아내며 생긴 이 폭포는 4개의 단으로 되어 있으며「일본의 폭포백선」에 선정되었습니다. 소리도 없이 물이 흘러 떨어져, 마치 한장의 흰 천을 드리우고 있는 것처럼 보이는 아름다운 폭포입니다.



숙박시설 <시외 국번0597>

01	민박 야마토야	97-0766
02	이루카온천 호텔조류소	97-1180
03	유모토산장 유노구치 온천	97-1126
04	센마이다스	97-0680
05	센마이다스 오토캠핑장	97-1157



2 요지아쿠시도(신당)
 시라카와법황이 두통을 치료했다고 전승되어 「즈츠산헤이유지(절)」라고 불리게 되었습니다. 두통을 비롯해 눈·귀·목·목덜미 등 두부의 병에 특효가 있다고 전해집니다.



2 요지아쿠시도(신당)
 제트선 시코 승선장
 신구시 방면

포인트에 대한 설명은 다음 페이지 ▶



6 마루야마센마이다

기와초의 마루야마지구에는 일본의 계단식 논 100선에 뽑힌 「마루야마 센마이다」가 있습니다. 그 풍경은 일본 최고의 계단식 논 풍경이라고 불릴 정도로 아름답습니다. 계단을 이루고 있는 논이 수가 무려 1340개 정도. 7월의 첫번째 토요일에는 해충을 몰아내는 행사가 열리는데, 이 때 햇불이 켜진 센마이다는 환상적인 풍경을 자랑합니다.



7 츠에노 고개

포장되지 않은 임간 도로를 올라가면 해발 500m에서의 절경이 기다리고 있습니다. 가을 이른 아침에는 신비하고 성스러운 운해가 보일 때가 있습니다.



8 도로쿄(도로하트초)

키타야마가와(강)의 상류에서 오후토로·카미토로·시모토로(계곡)로 나뉘지며, 특히 시모토로는 큰 바위와 기묘하게 생긴 돌이 늘어선 모습이 장엄하고 아름다워서 「도로하트초」라고 불립니다. 아름답고 맑은 풍경의 이 대계곡은 나라의 천연기념물이기도 합니다.



9 광산 자료관 (광산 족탕)

실제로 사용되었던 광차와 광산 기구 외에도, 많은 광석들, 이루카 대장장이가 만든 칼과 검이나 당시의 오쇼야(에도시대의 촌장)의 모습을 견학할 수 있습니다. 족탕은 무료로 이용할 수 있습니다. 9:00~17:00 월·연말 연시 0597-97-1000※광산 족탕은 연중무휴



10 기슈 광산 선광장 터

나라시대쯤부터 금·구리를 채굴하고 있었지만, 근대 광산으로는 쇼와 9년(1934)에 재개발한 이후 쇼와 53년(1978)에 폐산할 때까지 44년 동안 연간 최대 3천톤의 구리를 채굴했습니다.



원천 카케나가시(원천을 흘러보내는 방식)

11 유모토산장 유노구치온천

남북시대부터 유노구치 주변은 금광 발굴로 번영하여 당시부터 온천장이 되었습니다. 현재에도 온천 본래의 기능인 치료를 목적으로 하는 시설이 있으며, 아는 사람은 아는 비빔의 탕으로서 사랑받고 있습니다. 또한 별장, 산장 등의 숙박시설도 완비되어 있습니다. 전화 0597-97-1126



12 이루카온천 호텔조류소

아름답고 웅장한 키타야마가와(강)를 바라볼 수 있는 노천탕이 있습니다. 온천은 알칼리성 단순 온천으로, 피로회복과 만성 소화 불량, 신경통 등에 효과가 있습니다.

전화 0597-97-1180



13 토롯코 전차

예전에 광산에서 운반 목적으로 쓰였던, 이루카와 유노구치 두 온천을 이어주는 토롯코(광차)로, 약 1km의 터널을 지나 약 10분 정도 걸려 목적지에 도착합니다. 기이 반도에 있는 유일한 토롯코 전차입니다. 광산 경도를 달리는 레일 마운틴 바이크 등도 즐길 수 있습니다.

전화 0597-97-1180 (이루카온천 호텔조류소)



14 케이코인세이준조닌 현창비

이 세 에 있었던 아마데라(여승방) 케이코인의 제 3세 몬제키(법통을 잇는 승려) 세이준조닌의 상이 세워져 있습니다. 전국시대에 100년 이상 단절되어 있었던 이세 신궁의 식년표공(새 신전을 짓고 제신을 옮기는 일)을 부활시키기 위해, 여러 지방에서 주행을 다닌 인물입니다.





1 오마타가와(강)

풍부한 강수량에 의해 생긴 오마타가와와 은어와 붕장어가 사는 맑고 깨끗한 계류입니다. 은어 낚시 금지령이 풀리면, 많은 낚시꾼들이 이 오마타가와를 찾아 맑은 물에서의 낚시를 즐깁니다.

2 가미카와노사쿠라

나나이로댐에서 매년 4월에 열리는 사쿠라마츠리(벚꽃축제) 회장 주변에 걸쳐, 주로 소메이요시노(벚꽃 품종명)인 약 1,500그루나 되는 벚꽃이 개화합니다. 주변에는 요시노 구마노 국립공원으로 지정된 나나이로 협곡과 나나이로댐을 전망할 수 있는 나나이로 협곡 정원이 있습니다.

3 간가라타키(폭포)

폭포로 인해 생긴 못이 밥그릇 모양으로 넓고 아름다우며, 주상절리의 안벽과 안쪽으로 이어지는 고도(古道)의 돌담에 둘러싸여 있습니다.

4 아메다키(폭포)

낙차 20m의 수직으로 떨어지는 폭포이며, 다양한 수목에 가려진 폭포로 생긴 못은 맑은 물을 가득 담고 있습니다. 기우제를 지내는 곳이기도 하며, 가뭄이 계속되면 절의 종을 폭포의 못에 적시고 기도했다고 전해집니다.

5 아스카 신사의 시혼스기

수령 1300년이라고 알려져 있으며 줄기부터 4그루로 나뉘져 있는 삼나무 거목입니다. 아스카 신사의 경내에 있는 신목(神木)이며 연 2회 마츠리(축제)가 열립니다.

숙박시설 <시외국번0597>

01 민박 아스카	84-0005
02 농가 민박 야마모토	090-6817-8041 (휴대전화)
03 산골마을 민박 아카쿠라	82-1347



6 나나이로담·나나이로 협곡

삼나무림에 둘러싸여 있는 인공 호수에 벚꽃, 진달래, 단풍이 아름답기로 유명합니다. 특히 봄철에는 담 주변에 심은 1500그루의 소메이요시노(벚꽃 품종명)가 만발하여 그 일대를 분홍색으로 물들입니다. 담이 없었던 그 옛날 나나이로노타키(폭포)는 뱀목을 물에 띄울 때 위험했던 곳으로 많은 옛목사공들이 희생되었다고 합니다. 다카이와라고 불리는 곳에는 진혼을 위해 새긴 나무아미타불 글자와 마다카이와라고 불리는 곳에는 진혼을 위해 새긴 나무아미타불 마애불이 있습니다.



7 타모토 켄조 생가터

러시아인 의사 켈렌스키에게 사진술을 배워서 「히지카타 토시조」나 「에노모토 타케야키」 등의 하코다테 전쟁의 주역들을 촬영한 타모토 켄조의 생가터입니다. 일본사 진회의 선구자로, 그 역사에 큰 발자취를 남겼습니다.



8 하나치 신사·타케하라 하지로 집터

타케하라 하지로는 가마쿠라 말기부터 남북조 초기에 걸쳐 활동한 무장으로, 고다이오 천황의 권무 중흥이 수립될 무렵 「다이토노미야 모리요시」 천황을 구마노로에서 맞아들어 큰 공적을 남겼습니다. 집터는 사방을 흙으로 쌓은 성채에 둘러싸인 방형의 대저택과 같은 형태가 특징적이며, 하나치 신사에서 이 곳을 위한 제사를 지내고 있습니다.



9 오니구라

오모테니구라와 우라니구라를 포함하는 산괴(山塊)의 총칭으로, 높이 300m나 되는 화성암으로 형성된 거암입니다. 바위에 포함된 철분이 산화되어 곳곳에 붉은 기가 있는 것을 볼 수 있습니다. 또한, 옛날부터 수행자들의 성지였다고 전해집니다. 정상 부근까지 숲길이 연결되어 있어 비교적 쉽게 오를 수 있습니다. 정상에서 바라보는 경치는 굉장히 아름답습니다. 숲길 종점에서 오모테니구라 정상까지 도보 약5분.



10 오모테니구라

해발 599m, 이쿠세초 오가와와 촌락이 눈 아래 펼쳐지는 절경을 바라볼 수 있습니다. 정상으로 가는 루트는 등산길이기 때문에 소지품이나 복장 등의 준비를 해야 합니다. 숲길 종점에서 정상까지 도보 약30분.



11 아카쿠라 신사

높이 10m정도 되는 구형의 바위가 자리잡고 있어, 바위와 수목이 동화되어 있는 것을 알 수 있습니다. 신전은 없으며 제신도 미상입니다. 원시 산악신앙을 계승하는 수행자들의 수행처이며, 거암에서 신을 느끼는 자연신앙의 원점이라고도 불리는 장소입니다.



12 쇼노하네이와(바위)

많은 물·오가와와가의 강바닥에는 육각형의 기둥을 옆으로 쌓아 올린 듯한 주상절리라고 불리는 자연적인 균열이 발달해 있습니다. 주상절리의 풍화현상으로 생긴 독특한 모양은 위에서 보면 나비가 날개를 펼치고 있는 것처럼 보입니다.



13 오마 신사

간무조의 치세(治世)에 세이대장군·사카노우에노 다무라마로가 「오나가쵸」에서 물리친 귀신 수괴의 머리를 땅에 묻고 그 위에 신사를 건립하여, 당시 구마노국의 수호신으로 삼았다고 전해집니다. 또한 다무라마로가 큰 말을 타고 있었기 때문에 오마 신사라고 불리게 되었다고 합니다.





건어물

산마마루보시 (말린 공치)
산마(공치)스시

건어물(산마마루보시)
구마노나다에서 잡히는 공치는 기름이 알맞게 떨어져서 통째로 햇볕에 건조시킬 수 있습니다. 감칠맛이 응축되어 있는 건어물은 술 안주로도 밥 반찬으로도 딱입니다.



산마(공치) 스시
구마노시 최고의 향토요리로 경사가 있을 때 먹어왔습니다. 맛이 가게마다 달라서, 먹어보고 비교하며 즐기는 것도 추천합니다. 스시용 밥 위에 산마마루(말린 공치) 한 마리를 올린 것은 보기에에도 멋집니다.



니이히메 (감귤 품종명)

구마노시 특산품인 작은 감귤로, 산뜻한 향기와 충분한 쓴맛이 식자재에 감칠맛을 더해줍니다. 아타시카초에서 우연히 발견되어 헤이세이 9년에 새로운 감귤로 등록되었습니다.



갓
메하리즈시를 싸는 소재로 사용되며, 옛날부터 구마노의 식탁에 갓절이로 올라왔습니다. 특 쓰는듯한 알싸함이 특징으로, 산간지역의 서늘한 기후를 활용하여 재배하고 있습니다.



메하리즈시
구마노의 향토요리로, 따뜻한 밥을 갓절이 잎으로 싸 주먹밥입니다. 눈을 크게 뜨고 입을 크게 벌려 먹는 몸짓과 눈을 크게 뜰 만큼 맛있다고 해서 지어진 이름이라고 합니다.



귤

구마노나다의 바닷바람과 함께 온난한 기후 아래 자란 구마노의 귤은 당도가 높아서 입에 넣으면 바로 달콤함이 퍼집니다. 구마노시는 세계전내 다양한 종류의 귤을 재배하고 있습니다.

산마쇼유 (공치액젓)

구마노에서 잡히는 공치를 원재료로 하여 바다소금만으로 발효, 숙성시킨 액젓입니다. 농후한 감칠맛을 내기 때문에 요리의 비법으로 사용되며, 구마노 특유의 조미료로서 인기가 있습니다.



생선

구마노시에 인접한 구마노나다는 해안과 해저의 변화가 많은 좋은 어장입니다. 약 200종의 다양한 생선이 어획되며, 시내에는 그러한 생선을 먹을 수 있는 가게들이 많이 있습니다.



메하리즈시 (주먹밥)



유명요리사와 미식가가 감탄할 만큼의 싱싱한 탄력과 뛰어난 맛을 만끽할 수 있습니다. 「일본에서 가장 맛있는 고급 토종닭을 만들자」라는 컨셉 하에 사육된 훌륭한 토종닭입니다.



기와 미소 (된장)

지역의 아주머니들이 성심성의껏 만들어 뭔가 그리운 느낌의, 시골에 온듯한 기분이 드는 부드러운 맛의 미소(일본식 된장)입니다. 쌀로 만든 미소와 보리로 만든 미소 2종류가 있으며 모두 수제입니다.



미쿠마노규 (와규)

쿠로게 와규종이며, 출산 경험이 없는 암소로 생후 약 30개월이 될 때까지 목장에서 사육하는 미쿠마노규. 성장단계와 소의 상태에 맞춰서 먹이를 주고, 풍부한 산에서 솟아나는 천연수를 마시게 합니다. 겉보기에도 아름다운 차돌박이는 단맛이 있고, 깊은 맛의 부드러운 육질과 살코기의 밸런스가 절묘합니다.

기와규

기와초의 높은 지대에 있는 목장에서 풍부한 자연환경 아래 천연수를 마시면서 사육되고 있습니다. 고기는 부드럽고 맛이 풍부합니다.

구마노토종닭

美味いもん

ええもん

나치구로이시 (흑빛돌)



구마노 지방의 특산품으로서 헤이안 시대부터 소중히 여겨져 왔습니다. 일본에서도 구마노시의 가미카와초에서만 나는 특수한 광석입니다. 바둑돌과 베투, 액세서리 등 다양한 제품이 만들어지고 있습니다.



이치기모멘 (면직물)

오래 쓸수록 피부에 친숙해지는 부드러운 감촉의 면직물입니다. 메이지부터 시작된 베틀을 사용한 전통적인 방식으로 옷감, 이불과 방석, 소품류를 만드는 데 사용되고 있습니다. 현(県)의 전통공예품으로 지정되어 있습니다.

KUMANO EEMON UMAIMON

- 1월6일 오마신사 예제
- 1월 초 이치조지 다루마이치
- 1월10일 우부타신사 대제

2월2일
하나노이와야신사 춘계 예대제



- 2월 말~3월 코부네 우메(매화)마즈리
- 3월 초 요지야쿠시 마즈리



- 3월 말~4월 초
고이시노사토 구마노
가미카와 사쿠라(벚꽃)마즈리

10월2일
하나노이와야신사
추계 예대제

- 10월 둘째주 일요일
키노모토신사 예대제
- 11월3일
기와후루사토 마즈리



- 11월23일
오모리신사 예대제
(도부루쿠 마즈리)

세
시
기

- 4월 말~5월 초
시치리미하마
헤엄쳐!고이노보리 (잉어연)



- 5월4일 어머! 물고기 구마노나다 호우바이마즈리
- 5월 넷째주 all 구마노 세계 No.1 페스티벌
- 7월 첫째주 일요일 오도마리 해수욕장 개장
아타시카 해수욕장 개장

- 7월 초
마루야마 센마이다의 해층 몰아내기



- 8월 첫째주 토요일
기와의 히(불)마즈리
- 8월 첫째주 일요일
기이반도 타이코(북) 페스티벌
「뚝코in구마노」

- 8월15일·16일
자자츠크와 등불 행사
- 8월15일
유우키 추천 하나비(불꽃) 대회
아타시카 관광 추천 하나비(불꽃) 대회

- 8월17일
구마노 오하나비(불꽃) 대회



指さしコミュニケーションシート

손가락으로 가리키며 소통하는 시트



私は日本語が話せないので以下の文と単語を指でさしてください。
저는 일본어를 못하기 때문에, 아래의 문장과 단어를 손가락으로 가리켜 주세요.

〇〇はどこですか? 〇〇는 어디입니까?	この近くに〇〇はありますか? 근처에 〇〇은 있습니까?	料金はいくらですか? 요금은 얼마입니까?	ここから歩いて行けますか? 여기에서 걸어가갈 수 있습니까?
〇〇への行き方を教えてください 〇〇로 가는 방법을 알려주세요	距離はどれくらいですか? 거리는 어느 정도입니까?	ここで荷物を預かってもらえますか? 여기에 짐을 맡길 수 있습니까?	このカードは使えますか? 이 카드는 사용할 수 있습니까?

観光案内所 관광안내소	観光名所 관광명소	温泉 온천	お土産屋 토산품가게	食事処(和食) 식사하는 곳(일식)
宿泊施設 숙박시설	喫茶店 카페	コンビニ 편의점	ドラッグストア 약국	両替所 환전소
郵便局 우체국	病院 병원	交番 경찰서	喫煙室 흡연실	トイレ 화장실
公衆電話 공중전화	ATM ATM	コインロッカー 코인로커	地図 지도	パンフレット 팸플릿
無料Wi-Fi 무료 와이파이	電車 전철	バス 버스	タクシー 택시	レンタサイクル 렌탈 자전거
徒歩 도보	乗り場 타는 곳	所要時間 소요시간	無料 무료	有料 유료
世界遺産 세계유산	熊野古道 구마노고도	鬼ヶ城 오니가조	獅子岩 시시이와	花の窟 하나노이와야

近くに〇〇があります 근처에 〇〇이/가 있습니다	〇〇で行けます 〇〇로 갈 수 있습니다	場所までご案内します 장소까지 안내합니다
地図の上に示します 지도에 표시하겠습니다	紙に書いてお渡します 종이에 적어서 드리겠습니다	
目的地の名称が住所を見せてください 목적지의 명칭이나 주소를 보여주세요	この観光パンフレットをご覧ください 이 관광 팸플릿을 봐 주세요	

AM 時 分 はい ○ × いいえ
PM 時 分 え ○ × 아니요

いつ だれが なぜ
언제 누가 왜

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

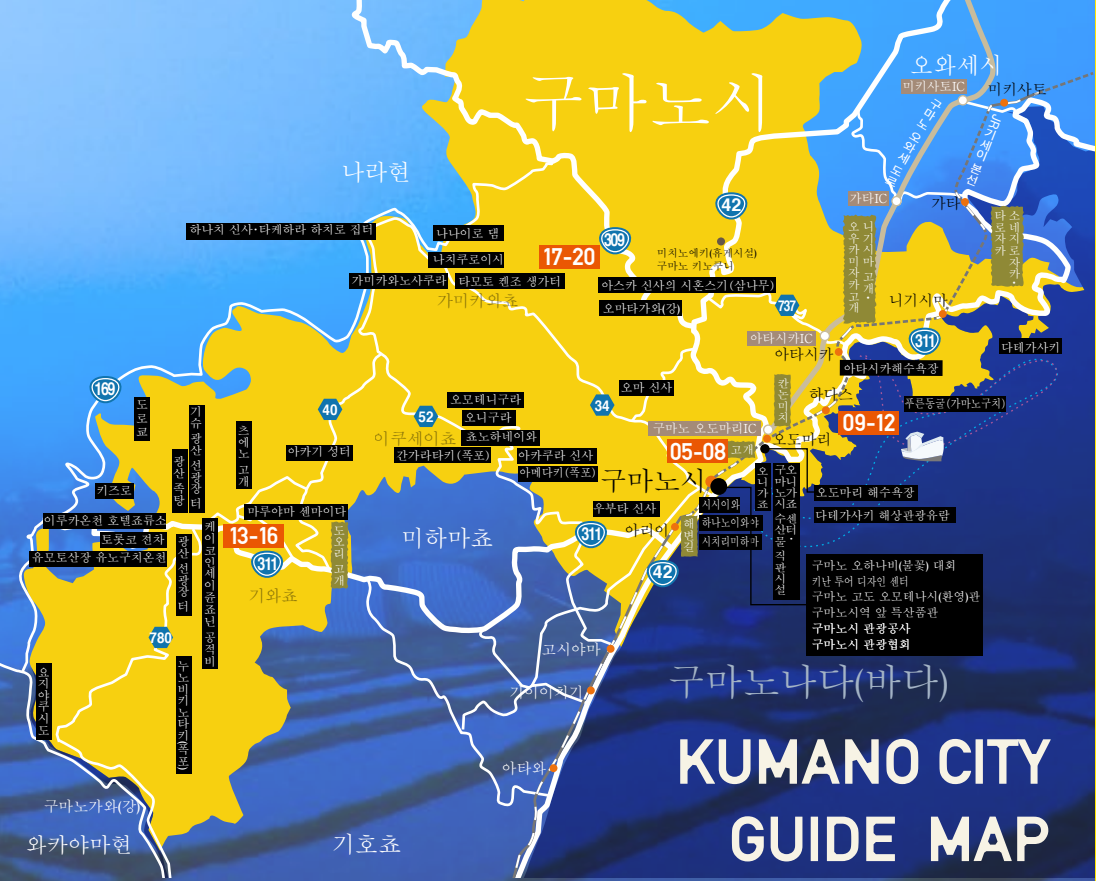
どこで なにが いくつ
어디에서 무엇이 얼마나

円 日 階 人 時間 分
엔 일 층 명 시간 분



KUMANO CITY
GUIDE MAP

구
마
노
나
다



구마노시 관광스포츠 교류과
 〒519-4392
 미에현 구마노시 이도초 976
 TEL:0597-89-4111
<http://www.city.kumano.mie.jp>

구마노시 KUMANO CITY GUIDE MAP

숙박시설

〈시의 국번0597〉

▲ 구마노 시가지

민박 카리모토	85-3530
민박 마루세이	89-3011
호텔 나미	88-1800
비즈니스호텔 오니가조	85-3355
민박 하타이	89-4333
료칸 카난소	85-2010
비즈니스 호텔 미하라스테이	89-1211
비즈니스 호텔 히라야	89-3020
비즈니스호텔 가와카미	85-4000
유스호텔 구마노시 세이렌노에	89-0800
민박 카이보	89-1541

▲ 구마노 해안지역

민박 하마켄	87-0238
카와구치 가족관	87-0040
아케보노소	86-0029
민박 미야소	86-0130
민박 가메야	86-0117
민박 미사키	86-0082
쿠로시오	86-0723
사나에 료칸	85-2439

▲ 기와 지구

민박 아마타야	97-0766
이루카온천 호텔조류소	97-1180
유모토산장 유노구치 온천	97-1126
센마이다소	97-0680
센마이다 오토캠핑장	97-1157

▲ 구마노 산간지역

민박 아스카	84-0005
농가 민박 아마모토	090-6817-8041 (휴대전화)
산골마을 민박 아카쿠라	82-1347

▲ 그 외 근처 숙박시설

리조트 구마노 클럽(쿠시야초)	88-2045
타비노야도 하루사메(쿠시야초)	85-2627
비즈니스 호텔 시치리가하마(아리마초)	89-1711
비즈니스 호텔어관 시오네(아리마초)	89-4346

낚시배 안내

엔유유마루	85-2439
쿠로시오마루	89-4780

도선(渡船) 안내

도선 세이오마루	87-0756
마루히사 도선	87-0148
니시구치 도선	87-0773

이와모토 도선	86-0159
가메이 도선	86-0027
사카모토 도선	86-0397

오자키 도선	85-2849
마루세이마루	89-3011
가와사키 도선	85-4221